

* Les massages

Bénodet, terre de massages...

Les massages naissent le plus souvent de traditions ancestrales que des mains habiles perpétuent, de génération en

* Tout un programme

directeur kinésithérapeute, nous avons

à cœur de vous restituer tous ces gestes apaisants qui vous conduiront au bien-être absolu. Nos massages vous feront tous voyager dans le temps et autour de la terre : mass-modéage aux pierres chaudes, Ayur Védique, watsu et tant d'autres vous réservent les plus belles surprises !

Tant de bienfaits...

Les massages constituent de véritables remèdes contre le stress, l'anxiété, les soucis... Sans aucun risque d'effets secondaires, ils possèdent souvent des vertus thérapeutiques certaines... Utilisés pour lutter contre la douleur, parfaits pour libérer les tensions, ils sont le complément désigné de la thalassothérapie. Purs moments de plaisirs, ils vous procurent des sensations de bien-être durable... Et savent répondre à vos attentes et vos envies ! Bienfaits énergétiques, corporels ou médicaux : à vous de choisir !



Contactez-nous vite !

● Le numéro le plus économique :

idéal quand on appelle de loin !

☎ 05 34 36 64 64€

Pour vous, peignoir et serviette fournis



* *Modéage sous affusion* : vous êtes allongé(e) sous une rampe d'eau de mer chaude mêlée au baume de massage à la cire d'abeille. Ce soin est remarquable et emprunte un cheminement précis en pressions glissées profondes et circulaires alternées sur tout le corps. * 40€ TTC 12mn

* *Modéage "Prestige" sous affusion* ** :

ce soin "prestige" offre la même prestation mais sur une durée deux fois plus longue pour un bienfait renforcé.

* 67€ TTC 24mn

* *Mass-modéage* :

vous allez bénéficier d'un massage de relaxation sur le dos et l'arrière des jambes. Le praticien va s'adapter à votre besoin pour vous redonner vitalité et détente. * 46€ TTC 20mn

* *Mass-modéage plénitude* ** :

mis au point à Bénodet ce massage de détente va concerner tout le corps avec de grandes manœuvres fermes et enveloppantes pour finir avec le visage.

* 73€ TTC 45mn

* *Massage kinésithérapeute* :

pour permettre un geste médicalisé que vous définirez avec le kinésithérapeute dans un but thérapeutique et de bien être.

* 46€ TTC 20mn

* *Mass-modéage aux pierres chaudes* ** :

inédit et mis au point par nos hydrothérapeutes et nos kinésithérapeutes, ce massage passe par un palper roulé de la peau pour préparer l'action des pierres.

* 97€ TTC 45mn

Nous avons le plaisir de vous informer que tous les temps de massage indiqués sont des temps effectifs, ne comprenant pas le temps de votre installation (déshabillage) dans les cabines de soins.

* *Watermass* :

Particulièrement efficace pour lutter contre les amas graisseux, ce massage produit un "palper rouler" puissant, souple et sans risques grâce à l'arrivée dans la tête de l'appareil, d'eau chauffée à 37° avec adjonction d'huiles essentielles...

* 46€ TTC 20mn

* *Massage-modelage Ayur Védique* ★★ :

cette technique d'origine indienne est pratiquée avec de l'huile de sésame chaude par des frictions et des pétrissages. Le masseur stimule les chakras et les points importants situés à la jonction des muscles, os, nerfs et vaisseaux sanguins. L'objectif est de chasser les tensions et de favoriser l'élimination des toxines pour améliorer l'oxygénation musculaire.

* 87€ TTC 50mn

* *Massage-modelage peau douce* ★★ :

Un gommage aux deux sels précède un modelage esthétique de tout le corps.

* 80€ TTC 45mn

* *Drainage lymphatique* :

séries de manœuvres très douces à base d'effleurage, de pression en tampon buvard, etc... Ce massage permet un drainage de la lymphe, une élimination des toxines et un effet modelant sur la cellulite.

* 82€ TTC 45mn

* *Massage oriental* ★★

Nouveau massage 2007

Ce nouveau massage d'exception va puiser ses origines lointaines dans le savoir-faire incomparable des contrées orientales quand il s'agit du bien-être... Il va détoxifier le corps en profondeur et harmoniser les centres énergétiques par un enchaînement de gestes précis et répétitifs à base de pressions et d'effleurages délicats. Apaisement, sentiment de plénitude garantis...

* 77€ TTC 45mn

* *Watsu* ★★ :

au départ ce devait être du shiatsu en piscine (WATER shiaTSU) et pour finir, c'est une étonnante séance de relaxation. Bercé doucement au fil de l'eau dans les bras du thérapeute, mobilisé, étiré, malaxé, vous vous laissez aller dans un absolu de détente porté par de l'eau de mer à 33°.

* 80€ TTC 25mn

★★ Massages donnant droit à l'accès à la piscine hydromarine avec les saunas et les hammams et les soins Liberté dans la demi-journée du soin.

* *L'Absolu 5 sens*

Un soin d'Excellence, une invitation au voyage du corps et de l'esprit pour un éveil des sens Absolu... Même vos papilles seront sollicitées ! Deux heures de soins plaisir durant lesquelles le corps savoure et l'esprit se ressource dans une atmosphère enveloppante agrémentée de notes d'épices, d'huiles essentielles, de senteurs relaxantes.

- 1 Le Gommage Fruité et gourmand.
Corps + pose de masque visage.
- 2 Le Nappage Cacao Café aux vertus nourrissantes et raffermissantes. Corps.
- 3 Le Rituel modelant quiétude alliant étirements, longs glissés, effleurlements doux et enveloppants. Corps.

Et enfin, vous découvrirez les élixirs de peau aux notes gourmandes qui vous laisseront une sensation indéfinissable. En plus, le soin terminé, vous recevrez un beau cadeau...

Partagez le soin Absolu 5 sens® à deux !

- Pour vous * 195€ TTC
- Pour la personne qui vous accompagne * 175€ TTC

2h00 de soin = 5 soins spécifiques en 3 étapes + accès Espace Hydromarin® + 1 surprise aux senteurs chocolatées



* Beauté Corps

* Gommages

- Aux deux sels et à l'huile de soin.
* 43€ TTC 20mn
- Exfo-lisse gourmand aux sels de Guérande et aux pépins de pamplemousse.
* 43€ TTC 20mn

* Soin paradisiaque minceur

Modelage anti-capitons, anti-eau. Tonique et relaxant ce soin drainant permettra une forte action amincissante et vous apportera une grande sensation de légèreté * 69€ TTC 50mn

* Beauté des pieds et des mains

Un embellissement spécifique Maria Galland avec masque autochauffant pour une action régénérante.

* 60€ TTC 60mn

(Possibilité de pose de vernis + 10€)

* Beauty bambou

Une exclusivité, un soin rare, original aux multiples bienfaits qui repousse les limites de la relaxation ! Un enveloppement d'argile "minceur" ou "relaxation" précède un modelage aux bambous qui dénoue les tensions musculaires, draine et redynamise le corps. Le soin est adapté et personnalisé selon les besoins et attentes de chacun. * 118€ TTC 90mn

* Soin du dos

Nettoyage en profondeur

- Soin purifiant dos. * 60€ TTC 60mn

* Epilations

- Lèvre ou menton * 11€ TTC
- Maillot ou aisselle * 16€ TTC
- Visage * 23€ TTC
- Demi-jambe ou bras * 28€ TTC
- Jambes ou dos * 38€ TTC



* Forfait détente

- Massage/modelage peau douce. (50min)
- Soin visage personnalisé. (1h)
- Soin corps Maria Galland au choix "Paradisique minceur" ou "Tropical bambou" (1h).
* 182€ TTC 2h50 (en 3 séances)

* Forfait éclat beauté

- Gommage du corps aux deux sels et à l'huile de soin. (30min)
- Soin visage masque modelant + épilation visage. (1h30min)
- Soin visage profilift. (1h)
- Soin visage emphytéose précieux. (1h)
* 238€ TTC 4h00 (en 4 séances)

* Beauté Visage

* Soins emphytéose

Une technique manuelle exclusive née d'un mariage inédit d'effleurages, d'acupression... Le masque mousse vous procure une intense sensation de détente.

- Hydratant. (1h)
- Royal zones spécifiques. (1h)
- Précieux au rétinol et vitamine C.
* 66€ TTC 60mn

* Soin Art de peau

Cure de jeunesse intense, des formules hautement concentrées : élixir rajeunissant aux AHA naturels, eau de mer, et masque collagène au caviar oeuvrent en synergie pour une puissante action anti-âge.

* 110€ TTC 90mn

* Masques modelants

Ovale remodelé, peau lissée et repulpée, 10 ans de moins !

- Anti-âge, hydratant ou réveil clarté. (1h)
* 66€
- Soin modelant + massage. (1h30)
* 96€

* Soin tendresse

Spécialement étudié pour respecter les peaux sensibles. Le résultat ? Des rougeurs atténuées, une peau destressée, décongestionnée, éclaircie et visiblement adoucie. * 66€ TTC 60mn

* Soin pureté

Pour retrouver une peau saine, un teint matifié et un grain de peau affiné, les laboratoires Maria Galland ont mis au point l'atout beauté quotidien des peaux à tendance grasses. * 60€ TTC 60mn



* Soin profilift

Inspiré des toutes dernières techniques de comblements, ce soin agit sur toutes les dimensions de la fermeté afin de recréer les reliefs d'un visage jeune.

* 69€ TTC 60mn

* Soin complémentaire

- Contours des yeux (15mn) * 20€ TTC
- Massage visage (30mn) * 30€ TTC

MARIA
GALLAND
PARIS

* Les formules Week-end



Le programme Week-end Détente

Votre programme sur 2 jours comportant 3 soins individuels et 1 soin collectif.

Vos soins le samedi après-midi

1 bain bouillonnant ou hydromassant
1 enveloppement d'algues ou de boue
1 douche à jet ou un modelage sous affusion
+ les soins "Liberté"

Vos soins le dimanche matin

1 aquagym en piscine d'eau de mer pour un éveil musculaire tout en douceur
+ les soins "Liberté"

Vos soins liberté

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanderie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique.

Vous aimerez

Découvrir la thalasso et vous adonner au farniente, flâner, prendre votre temps durant un week-end de rêve... Un vrai luxe offert par le programme Découverte !

Récapitulons pour vous,

2 jours de programme

3 soins individuels

1 soin collectif

* 127€ TTC sans hébergement



Le programme Week-end Eden

Votre programme sur 2 jours comportant 5 soins individuels et 1 soin collectif.

Vos soins le samedi

1 bain bouillonnant ou hydromassant
1 enveloppement d'algues ou de boue
1 massage/modelage manuel
+ les soins "Liberté"

Vos soins le dimanche matin

1 aquagym en piscine d'eau de mer pour un éveil musculaire tout en douceur
1 modelage sous affusion
1 bain bouillonnant ou hydromassant
+ les soins "Liberté"

Vos soins liberté

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanderie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique.

Vous aimerez

Profiter des bienfaits de la thalasso authentique durant tout un week-end... Savourer une large palette de soins qualitatifs et atteindre les sommets du bien-être...

Récapitulons pour vous,

2 jours de programme

5 soins individuels

1 soin collectif

* 195€ TTC sans hébergement

Week-end Détente + Hôtel

La nuit d'hôtel : arrivée le samedi en début d'après-midi (dîner le samedi soir) et départ le dimanche (après le petit-déjeuner). Tarifs par personne en chambre double et demi-pension.

* *Hôtel Kastel****

du 01/01/2007 au 31/03/2007

* 197€ TTC

du 01/04/2007 au 07/07/2007 et du 26/08/2007 au 31/12/2007

* 205€ TTC

* *Hôtel Armoric****

du 01/01/2007 au 15/07/2007 et du 16/09/2007 au 31/12/2007

* 184€ TTC

du 16/07/2007 au 15/09/2007

* 196€ TTC

* *Hôtel Abbatiale****

Toute l'année 2007 * 195€ TTC

* *Hôtel Les Bains de Mer***

du 03/02/2007 au 01/04/2007 et du 29/09/2007 au 31/12/2007

* 177€ TTC

du 06/04/2007 au 07/07/2007 et du 01/09/2007 au 28/09/2007

* 180€ TTC

Week-end Eden + Hôtel

Tarif par personne. 2 nuits en chambre double et demi-pension. Du vendredi soir au dimanche matin.

* *Hôtel Abbatiale****

Toute l'année 2007 * 331€ TTC

* *Hôtel Les Bains de Mer***

du 06/06/2007 au 08/07/2007 et du 31/08/2007 au 30/09/2007

* 295€ TTC

* *Hôtel Armoric****

du 01/01/2007 au 15/07/2007 et du 16/09/2007 au 31/12/2007

* 315€ TTC

du 16/07/2007 au 15/09/2007

* 365€ TTC

Programmes indicatifs susceptibles de modifications selon l'avis du médecin ou nos disponibilités.

* Les formules Pass'

Nos Pass' donnent aussi accès à la piscine d'eau de mer, aux hammams et aux saunas, à la rivière d'eau froide, à la salle de gym, à la tisanderie, à la salle d'aromathérapie pendant la demi-journée de soins (9 h-13h ou 14h-19h). Prêt du peignoir et des serviettes gratuit.

* Forfait 10 soins

Tous nos soins thalasso à la carte à prix doux comme le bien-être... Abonnement nominatif valable 6 mois et réservations quand vous souhaitez ! (2 soins minimum par 1/2 journée)

Avec mass-modelage * 352€ TTC
Sans mass-modelage * 325€ TTC



* Le Pass' Forme

1 bain hydromassant ou bouillonnant,
1 soin au choix (hors massage-modelage)
et les soins "Liberté"
* 71€ TTC

* Le Pass' Bien-être

1 modelage sous affusion ou au jet,
1 bain bouillonnant ou hydromassant,
1 enveloppement d'algues ou de boues
et les soins "Liberté"
* 99€ TTC

* Le Pass' Privilège

1 bain hydromassant ou bouillonnant,
1 enveloppement d'algues ou de boues,
1 douche à jet ou à pomme,
1 massage modelage manuel et les soins "Liberté"
* 129€ TTC

* Le Pass' Modelage

1 bain hydromassant ou bouillonnant,
1 massage-modelage manuel
et les soins "Liberté"
* 79€ TTC

* Le Pass' Plénitude

1 bain hydromassant ou bouillonnant,
1 massage-modelage Plénitude
et les soins "Liberté"
* 103€ TTC

* Le Pass' Duo

1 soin visage
1 un bain hydromassant pour elle,
1 massage-modelage et
1 douche à jet pour lui, et les soins "Liberté"
* 162€ TTC

* Les cadeaux thalasso

À Noël, à son anniversaire, lors d'un mariage... Vive le cadeau thalasso présenté dans une magnifique enveloppe ! Et vous pouvez lui offrir indifféremment un séjour, un week-end thalasso, un Pass' Forme, un programme Beauté, une entrée à l'Espace Hydromarin®... Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets !

- 1 Réservez votre cadeau à l'accueil du Relais Thalasso de Bénodet ou en téléphonant à nos hôtes au 0 820 90 32 29 (Seulement 0,118 €/mn) et sur www.relaisthalasso.com
- 2 Personnalisez votre cadeau si vous le souhaitez. Dans ce cas, nous reproduirons sur un très beau document, votre message pour l'heureux destinataire.
- 3 Réglez facilement par chèque à l'ordre de Relais Thalasso de Bénodet, par carte bancaire (même par téléphone). Sur place 7 jours sur 7, toute l'année.
- 4 Retirez votre bon cadeau sur place ou nous vous l'enverrons par la poste. Il ne reste plus qu'à l'offrir à l'heureux destinataire !

